

## Komende activiteiten:

- Rabobank Sponsorfietstocht zondag 25 juni
- 7 oktober 2017 viering 60 jarig jubileum Excelsior!
- 

## Wist u dat.....

- Wij het graag horen als uw e-mailadres veranderd is.
- 7 oktober geen les is ! dit i.v.m. de viering van ons 60-jarig jubileum
- Excelsior niet alleen een gymvereniging is maar ook een sportvereniging.
- U meer info kunt vinden op: [www.excelsior-alkemade.nl](http://www.excelsior-alkemade.nl)

of mail naar:  
[excelsior-alkemade@outlook.com](mailto:excelsior-alkemade@outlook.com)

# NIEUWSBRIEF

Juni 2017  
Nieuwsbrief 2



## Nieuws van het bestuur

Veel gehoorde vraag aan het bestuur en aan de trainers is: hoe zit het ook al weer met de vakanties? De regel is:

“Vakantie krijgen = zaterdag nog les, in de vakantie geen les.”

Dit houdt in: laatste les zaterdag 1 juli 2017, eerste les vanaf maandag 21 augustus 2017.

Goed nieuws voor de turnsters die nu in groep 8 zitten ...

Vanaf 21 augustus kunnen deze meiden lekker verder turnen en wel op de dinsdagmiddag om 17.00 bij juf Yvanka. Ook leuk voor meiden die volgend jaar in groep 8 zitten en die naast de zaterdagochtend een extra uur willen komen trainen !!!

In de vorige nieuwsbrief lieten wij al weten dat wij bezig zijn met een website. En wij schieten al lekker op. Zo staat de basis klaar en wordt er hard gewerkt aan de teksten en worden er tijdens diverse groepen ook gefilmd en foto's gemaakt.

Verder in deze nieuwsbrief:

- Noteer de datum 7 oktober in uw agenda;
- Rabo sponsorfietstocht 25 juni 2017;
- In 'the spotlights': oudste lid Mevrouw Corry vd Zwet-Dobbe neemt afscheid.
- Kampbericht vanuit de kampkeuken;
- Sanne-boeken

## 60 jarig jubileum

Op 13 september 2017 is Excelsior jarig en worden wij 60 jaar!

Dit willen wij met z'n allen vieren op **7 oktober 2017** in The Beach in Aalsmeer. Er is een heel leuk dag programma voor de jeugd en een avond programma voor de volwassenen in elkaar gedraaid. Met z'n alle lekker met onze voeten in het zand.

Hou de mail in de gaten van Excelsior voor het exacte programma en hoe jij je kan aanmelden.



## 25 juni Rabo sponsorfietstocht

Fietst u zondag 25 juni ook mee voor onze clubkas?

Op zondag 25 juni 2017 vindt de Rabobank Sponsorfietstocht plaats. Met deze gezellige fietstocht kunnen we geld verdienen voor onze clubkas.

Voor iedereen die namens Excelsior meefietst, ontvangen we € 3, € 6, € 9 of € 12,- voor de route van respectievelijk 20, 40, 60 of 100 kilometer. En met dat geld kunnen we leuke dingen doen voor onze leden. Een aantal leden hebben al aangegeven dat zij weer meefietsen, maar er kunnen nog meer bij! Hoe meer mensen er op zondag 25 juni meedoen, des te meer geld halen we binnen.

Onze vereniging heeft inschrijfnummer: 197, Gymvereniging Excelsior Vermeld dit nummer op uw stempelkaart en spek daarmee onze clubkas!

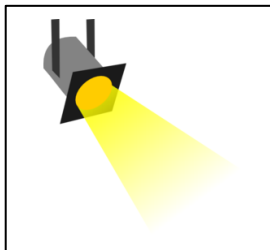
Ook dit jaar kunt u weer kiezen uit één van de 16 start- en stempelposten. In Roelofarendsveen is dat bij Sportvereniging DOSR, Sportpad 17. Alle overige opstappunten staan op site van Rabobank vermeld. Deelnemers kunnen vanaf 09.00 uur starten voor de 20, 40, 60 of 100 kilometer. De uiterlijke starttijd voor de route van 20 en 40 kilometer is 13.30 uur. Starten met de 100 en 60 kilometer route kan tot respectievelijk 11.00 uur en 13.00 uur. Alle stempelposten sluiten om 16.00 uur.

Meer informatie:

[www.rabobank.nl/lokale-bank/groene-hart-noord/rabobank-sponsorfietstocht-zondag-25-juni/](http://www.rabobank.nl/lokale-bank/groene-hart-noord/rabobank-sponsorfietstocht-zondag-25-juni/)

Tot zondag 25 juni! En heel veel succes én plezier!

## in the spotlight deze nieuwsbrief:



Ons oudste lid Mevr. Corry van der Zwet – Dobbe gaat stoppen .....

85 jaar is ze geworden en al bijna van het begin af lid van onze gymvereniging Excelsior! Soms tussendoor even niet, bijvoorbeeld omdat ze in verwachting was maar zo snel de baby was geboren, vond ze na zes weken dat het wel weer tijd werd en stapte ze op de fiets naar de gym. Op dinsdagavond begonnen bij de heer van der Linden met toestellen, ringen of in het wandrek of op de brug met ongelijke leggers. Later is ze overgegaan naar de woensdagochtend waar het meer grond oefeningen waren. De sfeer en gezelligheid van de groep is heel belangrijk maar tijdens het sporten gaat het er toch nog fanatiek aan toe. Kletsen doen ze daarna in de kleedkamer en eenmaal per maand uitgebreider tijdens een bakkie. Met een thermoskan koffie die ze om de beurt meebrengen en eventueel wat lekkers als er wat te vieren valt. Ook is er een lief en leed-pot en kreeg ze met haar 60 jarig huwelijk nog een prachtige bos bloemen van haar gym-maatjes.

Of ze nu stil gaat zitten? Nee iedere dag fietst ze nog even naar het dorp voor een boodschapje, of anders nog met haar man een stukje om. Leuke, en ook gezellige, herinneringen hebben Corry en Gert, haar man, aan het wadlopen met het 50 jarig jubileum maar zijn ze ook mee geweest naar Giethoorn waar gevaren en gepuzzeld werd.

Ze vindt het echt jammer dat ze gaat stoppen met Excelsior en wij ook!

## Kampberichten uit de kampkeuken

Kampbericht vanuit de kampkeuken :

Toen de jeugdcommissie me vroeg om mee te gaan op minikamp in Ter Aar als keukenbrigade moest ik dat eerst even thuis overleggen. Onze oudste zoon is namelijk leider tijdens hetzelfde kamp en de twee jongsten gingen mee als kampkind.... En of ze het dan leuk vinden om hun moeder daar ook nog rond te zien lopen...? Maar "geen probleem mam, we doen gewoon net of je er niet bent".

Van te voren dacht ik nog wel een of twee keer: "Pff ....80 kinderen in 1 huis ... ga ik dat leuk vinden?"

Maar na een ontzettend gezellig weekend te hebben meegemaakt ,inderdaad met 80 kinderen in één huis, kan ik volmondig zeggen : Ja dat is heel erg leuk.

Het is wel aanpoten hoor. Marian (Olijerhoek )en ik hadden onze handen vol!!

Er wordt namelijk best vaak limonade gedronken en dan elke keer weer die 80 bekers in de afwasmachine. En dat is nog niet alles... voor 80 kinderen pannenkoeken opwarmen , ondertussen eten kokend voor de leiding, weer limonade maken voor de volgende ronde , 80 toetjes delen, 80 bordjes in de afwas en ga zo maar door. Worstjes opwarmen, soep koken, en elke keer weer die 80 bekers. Maar wat een lol hebben de kinderen , ook als ze eerst zuchtend binnenkomen in de keuken want ze hebben corvee.." pfff moet dit echt/ik hoef dit thuis nooit te doen." Bijna allemaal gingen ze de keuken weer uit met een glimlach want "het is eigenlijk best wel leuk". En ik moet daarbij zeggen dat de groep die niet zeurde bij de afwas bij juf Femke een bonuspunt kon krijgen voor hun team. Dat tikt dan toch weer aan!

Zo leuk om te zien dat de leiding superleuk met de kinderen omgaat. Ze het stiekem toch wel een beetje spannend vinden om voor de rechter en de linker te verschijnen. Want : zijn ze nu echt boos op me of viel het wel mee met het kattenkwaad dat ik had uitgehaald.??

Meestal gaat het niet echt ergens om :van niet rustig blijven zitten tijdens het eten ( dan wordt je maar even met tape vastgeplakt op je stoel ) tot met je schoenen op de trampoline terwijl er een heel groot bord bijstaat dat je je schoenen uit moet trekken..(dan maar even een rondje op blote voeten door het gras). Maar als je die kinder -smoeltjes ziet als ze heel braaf naar de linker en de rechter staan te kijken... Wat trouwens nog niet meevalt is je lachen dan in te houden want als je eens wist dat de pruik van de linker en de rechter bestaat uit een ouderwetse zwabber (zonder stok)dan kun je ze eigenlijk niet helemaal serieus nemen.

De eerste avond viel het voor een groot aantal kinderen niet mee om in slaap te vallen, ook al was het ondertussen toch al ver na twaalf uur! Maar de tweede avond was het al een stuk eerder rustig in het huis.. Kan ook niet anders, ze worden van 's ochtends vroeg (ochtendgymnastiek) tot 's avonds laat (Disco) vermaakt.

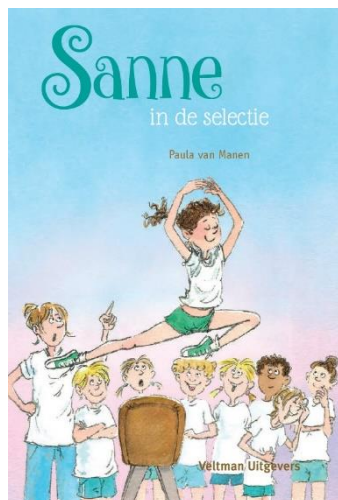
Marian en ik hebben in ieder geval genoten van alle kinderen die mee waren , we hebben graag zo hard gewerkt om ze inwendig te verzorgen. We hopen dat uw kinderen er ook van hebben genoten.!!

Hopelijk zijn ze er volgend jaar weer bij!

Groetjes Karin van Benten

Het bestuur werd getipt over leesboekjes over turnen! Dat gebeurt niet vaak en dit zijn echt leuke boekjes voor de jonge turnfans van de club!

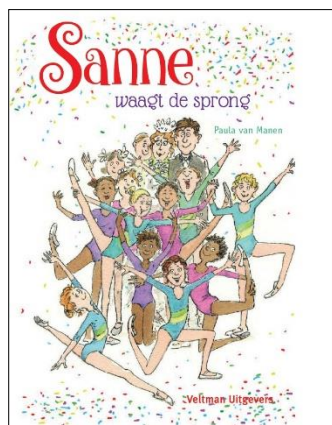
### Sanne in de selectie



Het nieuwe schooljaar wordt spannend! Vanaf nu woont Sanne doordeweeks in een gastgezin om met de selectiegroep van meneer Verkerk te kunnen trainen. Haar gastouders zijn gelukkig erg aardig en Sanne traint zo veel, dat ze in het begin helemaal geen tijd heeft om aan thuis te denken. De nieuwe trainer, andere meisjes en een nieuwe school houden haar bezig. Maar hoe langer Sanne van huis is, hoe meer ze haar ouders, haar vriendinnen en haar vriend Milan gaat missen. Wanneer ze ruzie krijgt met de dochter van haar gastouders, pakt Sanne haar koffers...

ISBN: 978 90 483 1490 4\* - Prijs €12,50

### Sanne waagt de sprong



Topturnen en het wonen bij een gastgezin vallen Sanne zwaar. In de kerstvakantie besluit ze ermee te stoppen en haar vertrouwde leven thuis weer op te pakken. Nu Sanne niet meer elke dag hoeft te trainen, begint ze aan een opleiding tot hulptrainer. Ook oefent ze voor een optreden tijdens de bruiloft van haar turnjuf en werkt ze samen met haar klasgenoten aan de eindmusical. Maar de groep krijgt de ene na de andere tegenslag te verwerken. Zal de musical op tijd klaar zijn? En komt het ooit nog goed met Milan?

ISBN: 978 90 483 1491 1\* - Prijs €12,50